

Nabídka kurzů pro školy

V oblasti digitálních kompetencí a digitální odolnosti školíme děti všech věkových kategorií a stupňů vzdělávání (od školek až po vysoké školy), jejich rodiče a pedagogy. Následující nabídku lze upravit pro potřeby Vaší konkrétní školy. Neváhejte nám napsat, co Vás trápí, v čem byste chtěli přidat, program přizpůsobíme přímo Vám: info@slowtechinstitute.org

Internet a zdravé digitální návyky

Co je internet, jaká jsou jeho nebezpečí, jak na internetu bezpečně komunikovat, jak se tam "neztratit", jak vybalancovat online a offline aktivity. Jaké digitální návyky jsou vhodné; co je modré světlo, jak monitorovat vlastní emoce v digitálním světě.

Pro předškolní, I. i II. stupeň



Komunikace na sociálních sítích a kyberšikana

Interaktivní workshop o tom, jaká úskalí komunikace na sociálních sítích skýtá. Na reálném případě nevhodné komunikace dětí na sociálních sítích si vysvětlíme, jak se může cítit oběť, agresor, ale i přihlížející kyberšikany. Jak se nejlépe zachovat a jaké zásady dodržovat.

Pro vyšší I. stupeň a II. stupeň



Nebezpečný obsah a online pornografie

Co má společného online pornografie s reálným sexem a je zdravé nebo ne se na pornografii dívat? Existuje závislost na online pornografii? Jak se pozná a co obnáší. Jak vymezit vztah pornografie a reálného - bezpečného - sexu. Co je konsent a proč je důležitý.

Pro II. stupeň



Návykové prvky her a sítí

Jak to designéři digitálních her a sociálních sítí dělají, že na jejich produktech chceme trávit víc a víc času? Co jsou psychologické mechanismy, kterými nás ovládají? Jak se jim bránit a čeho si všímat?

Pro II. stupeň a vyšší



Nabídka kurzů pro školy

Besedy s rodiči

- První telefon, první youtuber, první on-line hra...

Důležité otázky, které bychom měli uvažovat při pořízení prvního telefonu a samostatného brouzdání dětí na internetu. Vše je zasazeno do rámce psychologických témat, která jsou typická pro tuto věkovou skupinu.

- Hry, sítě, pornografie. Aneb: V digitální džungli

Jak návykové jsou online hry, sítě a pornografie? Jaké základní problémy mohou zapříčinit a jakým způsobem o nich s dětmi mluvit? Jak zajistit balanc mezi online a offline životem. Co je digitální závislost - specifika, hlavní problémy a jak jí poznat. Co k ní vede a jak z ní ven? Jak doma nastavit zdravé limity.



Školení pedagogů

Školení jsou akreditována MŠMT v rámci DVPP.

- Problematika videoher, sociálních sítí a pornografie

Jak vzniká závislost na hrách, jak se pozná a co s ní dělat. Představíme si také hlavní hry, které mohou být nebezpečné, ale také ty, které mohou být dětem přínosné. Sociální sítě, které české děti využívají, jejich popis, hlavní nebezpečí a jak s dětmi nastavovat zdravý balanc mezi reálnými a virtuálními kontakty. V neposlední řadě, jaká nebezpečí představuje online pornografie. Závislosti na online pornografii, vztah pornografie a reálného - bezpečného - sexu.

Digitální závislosti

Pojednává o zdravých návycích okolo technologií, vztahu, empatie a nadměrného používání digitálních technologií, FOMO, multitaskingu apod. Materiály a strategie na odhalování problematického používání technologií u dětí, podpora digitální odolnosti u dětí.



Ceny kurzů

Semináře pro žáky: minimálně 2 vyučovací hodiny (3000Kč), je vhodné je doplnit 1 hodinou po týdnu - modul Digitální závislosti má týdenní návazné aktivity (4000Kč)

Besedy pro rodiče: 1,5-2h, 3000Kč

Kurzy pro pedagogy: po domluvě dle počtu pedagogů.

